

Brennpunkt

Gesundheit & Soziales

Infomagazin des SMZO – Juni 2022

Seite 6

Berufsperspektive Spitex:
Ausbildung mit Betriebs-
anstellung

Seite 8

Mobbing in der Schule

Seite 11

2. Ehemaligenanlass
des SMZO



Wohnen im Alter im Fieschertal

Selbstbestimmt leben –
für mehr Lebensqualität



Zu Hause wohnen bis ins hohe Lebensalter oder bis zum Lebensende ist der Wunsch der meisten Menschen. Nicht immer sind ältere Wohnungen und Häuser jedoch so gebaut oder eingerichtet, dass der Verbleib auch bei zunehmendem Alter und allfälliger Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit möglich ist. Der Schritt vom Wohnen zu Hause ins Alters- und Pflegeheim ist derart gross, dass dieser meist erst im Notfall vollzogen wird. Zunehmend besteht deshalb der Bedarf nach einem innovativen Zwischenschritt. «Wohnen mit Service» ist eine Form des betreuten Wohnens, die für ältere Menschen in den vergangenen Jahren immer bedeutender geworden ist. Der Boom des betreuten Wohnens hat aber auch einen gesellschaftspolitischen Ursprung: Wie 2021 die Studie «Gute Betreuung im Alter – Kosten und Finanzierung» von Pro Senectute Schweiz aufzeigte, werden immer mehr Menschen älter und brauchen damit länger Betreuungsleistungen. Zudem können ältere Menschen nicht immer auf die Betreuung durch Angehörige zurückgreifen. Dies führt zum Beispiel zu einer Zunahme von Einsamkeit im Alter, die sich stark auf die psychische und physische Gesundheit auswirkt. Betreute Wohnformen sind darum auch ethisch notwendig.

Die Wohngenossenschaft Fieschertal Rissla hat die Zeichen der Zeit erkannt und mit ihrem Angebot «Wohnen mit Service» eine barrierefreie Wohnform geschaffen, die es ermöglicht, sowohl das Leben selbstbestimmt zu gestalten, als auch zur rechten Zeit über nötige Hilfsangebote verfügen zu können. So können die Bewohnerinnen und Bewohner in der eigenen Wohnung leben, je nach Bedarf aber auch begleitende Serviceangebote oder Pflegeleistungen nutzen.

Die beiden Neubauten der Wohngenossenschaft im Fieschertal wurden mit ihren insgesamt 11 Wohnungen (sechs 2,5 und fünf 3,5 Zimmer Wohnungen) unter Berücksichtigung des LEA Labels erbaut. LEA steht für «Living Every Age» (= Leben in jedem Alter) und beruht auf bestehenden Normen, Planungsrichtlinien und Merkblättern für eine altersgerechte Wohnraumgestaltung. Zur altersgerechten Wohnraumgestaltung gehört nicht nur ein stufenloser Zugang zu allen Räumen in Wohnung und Gebäude, sondern eine Vielzahl von Details, die erst dann wirklich zum Tragen kommen, wenn die körperlichen Einschränkungen zunehmen. www.rissla.ch

Facts & Figures Spitex 2021



165 000

Klientenbesuche &
-konsultationen



236 600

erbrachte
Pflegeleistungen



627 300

gefahrene Kilometer
(ca. 16 Erdumrundungen)



1800

SpiteX-Kunden
betreut



45 000

Mahlzeiten verteilt
durch 135 Helfer



4900

Mütter- & Väter-
beratungen